

# Нейрогимнастика

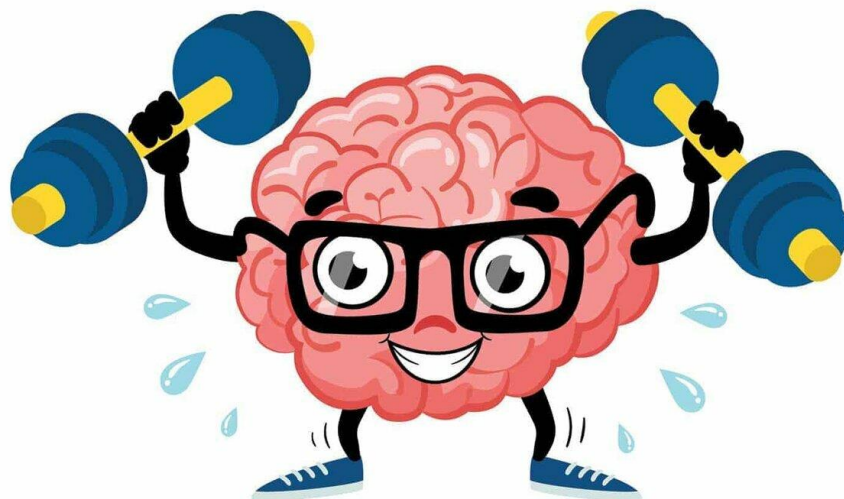


Воспитатель высшей категории : Фазлыева М.А.

**Нейрогимнастика** - двигательная нейropsychологическая коррекция  
(или сенсомоторная коррекция).

Она полезна нейротипичным детям для общего психофизического развития, направлена на коррекцию различных нарушений ребёнка с целью восстановления у него нормального функционирования мозга.

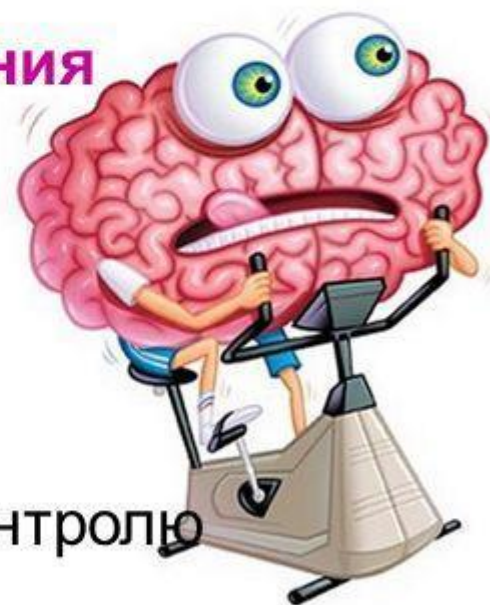
**Нейрогимнастику** практикуют для детей дошкольного возраста, которая помогает сбалансировать развитие обоих полушарий головного мозга.

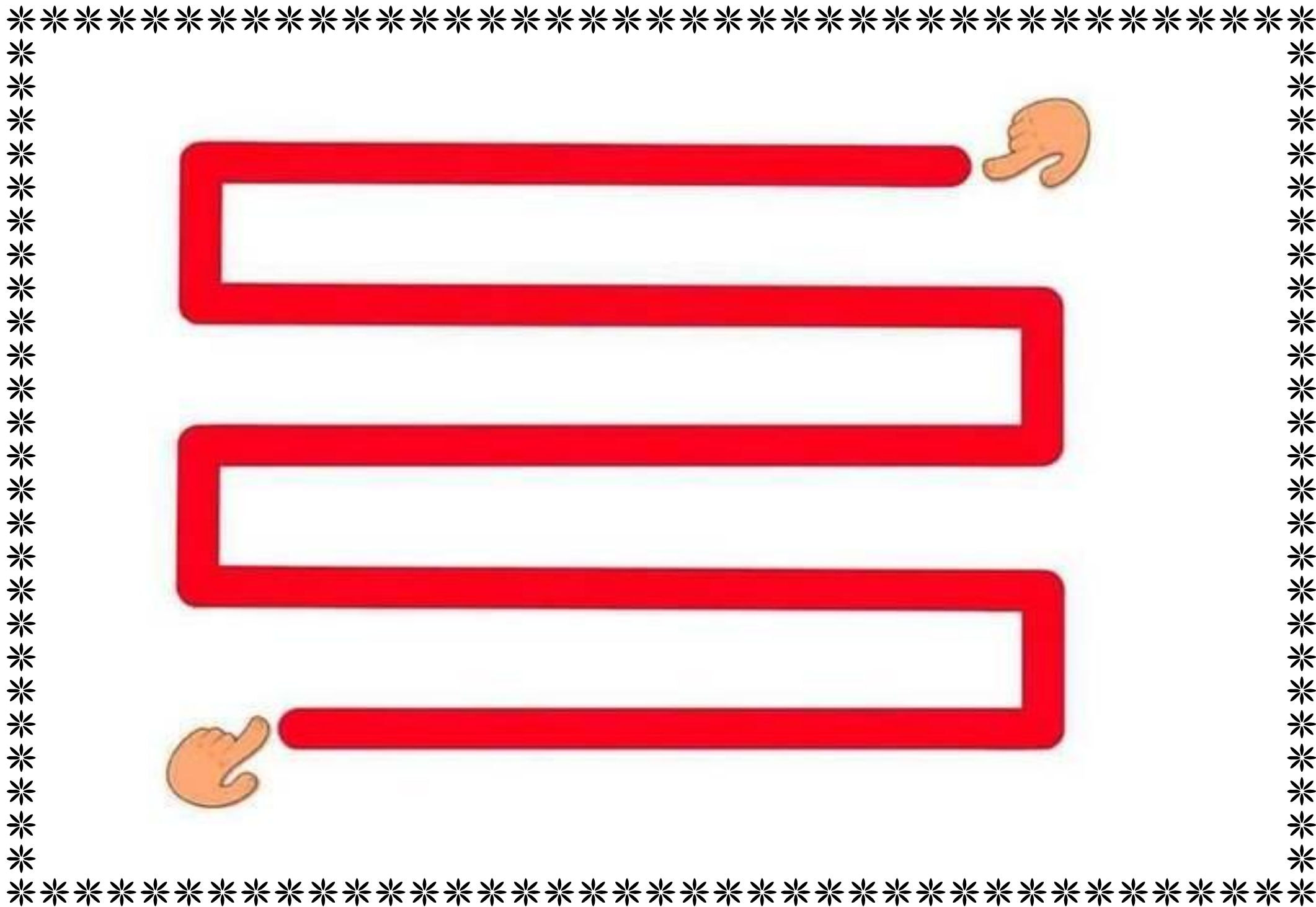


**Задача нейрогимнастики** – синхронизировать работу двух полушарий

**Гимнастика мозга** активизирует различные отделы больших полушарий головного мозга, что способствует развитию способностей и коррекции проблем в различных областях психики:

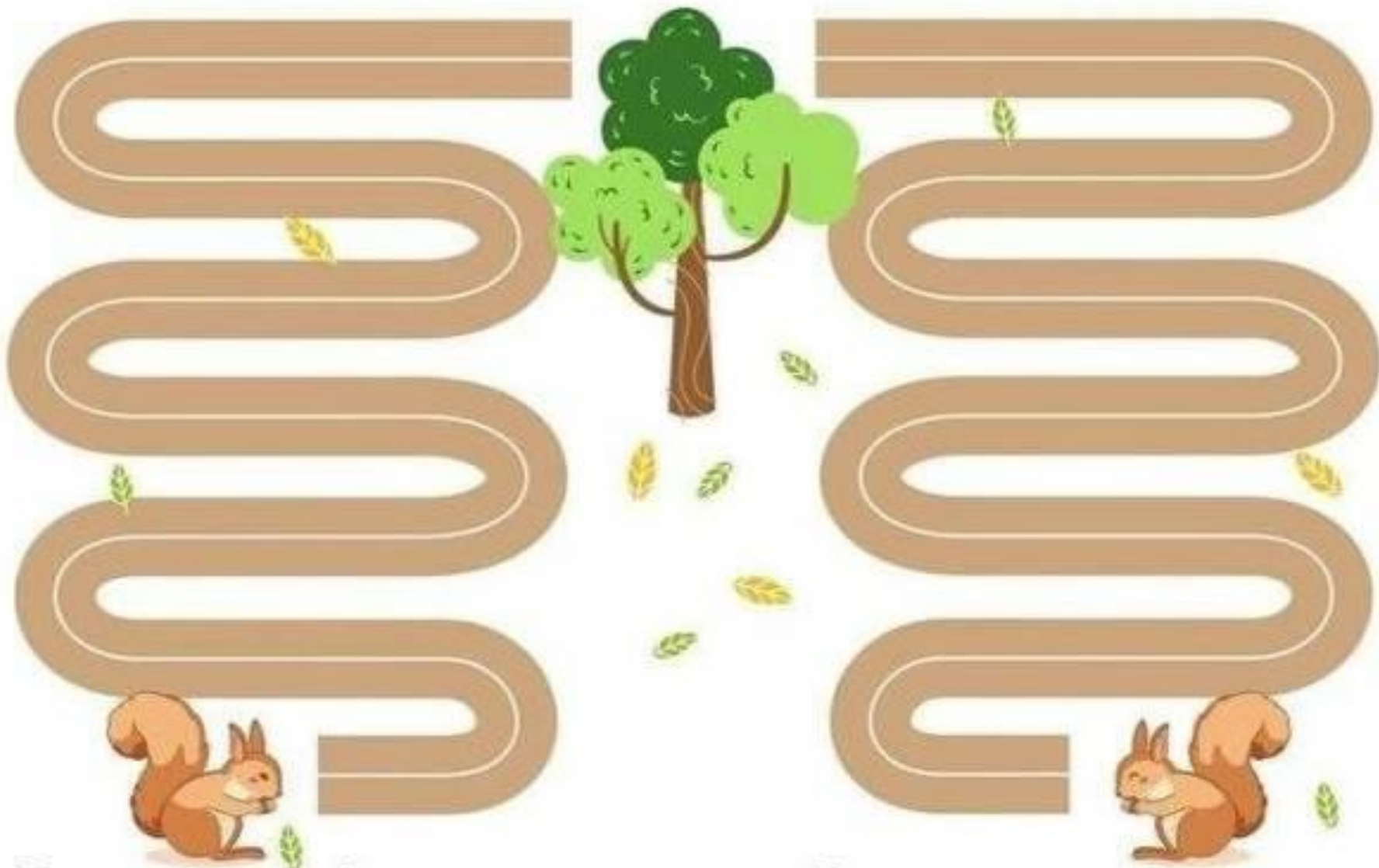
- Улучшает **память, внимание, речь**
- Улучшает **пространственные представления**
- Улучшает **мелкую и крупную моторику**
- Снижает утомляемость
- Повышает способность к произвольному контролю



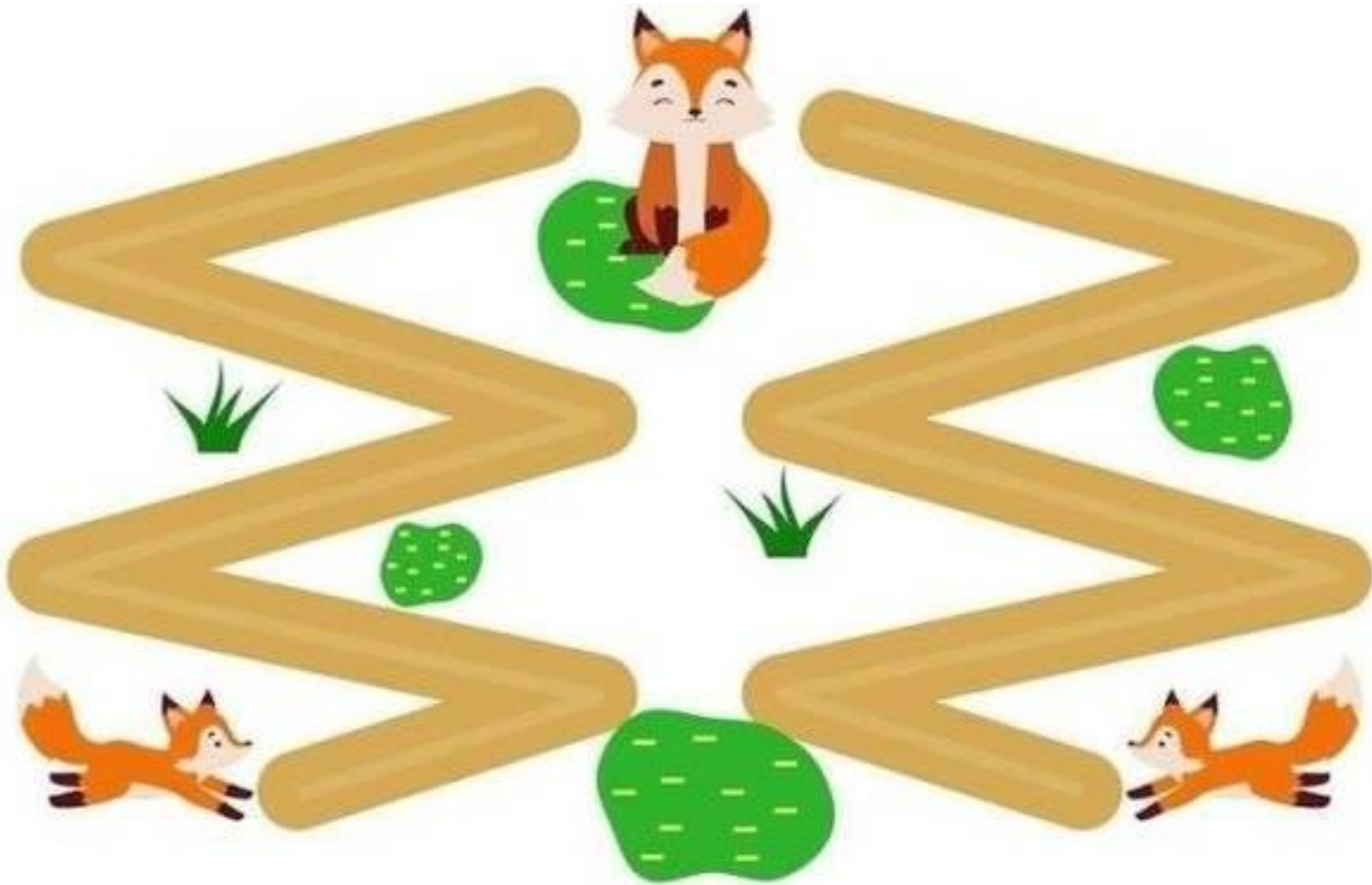




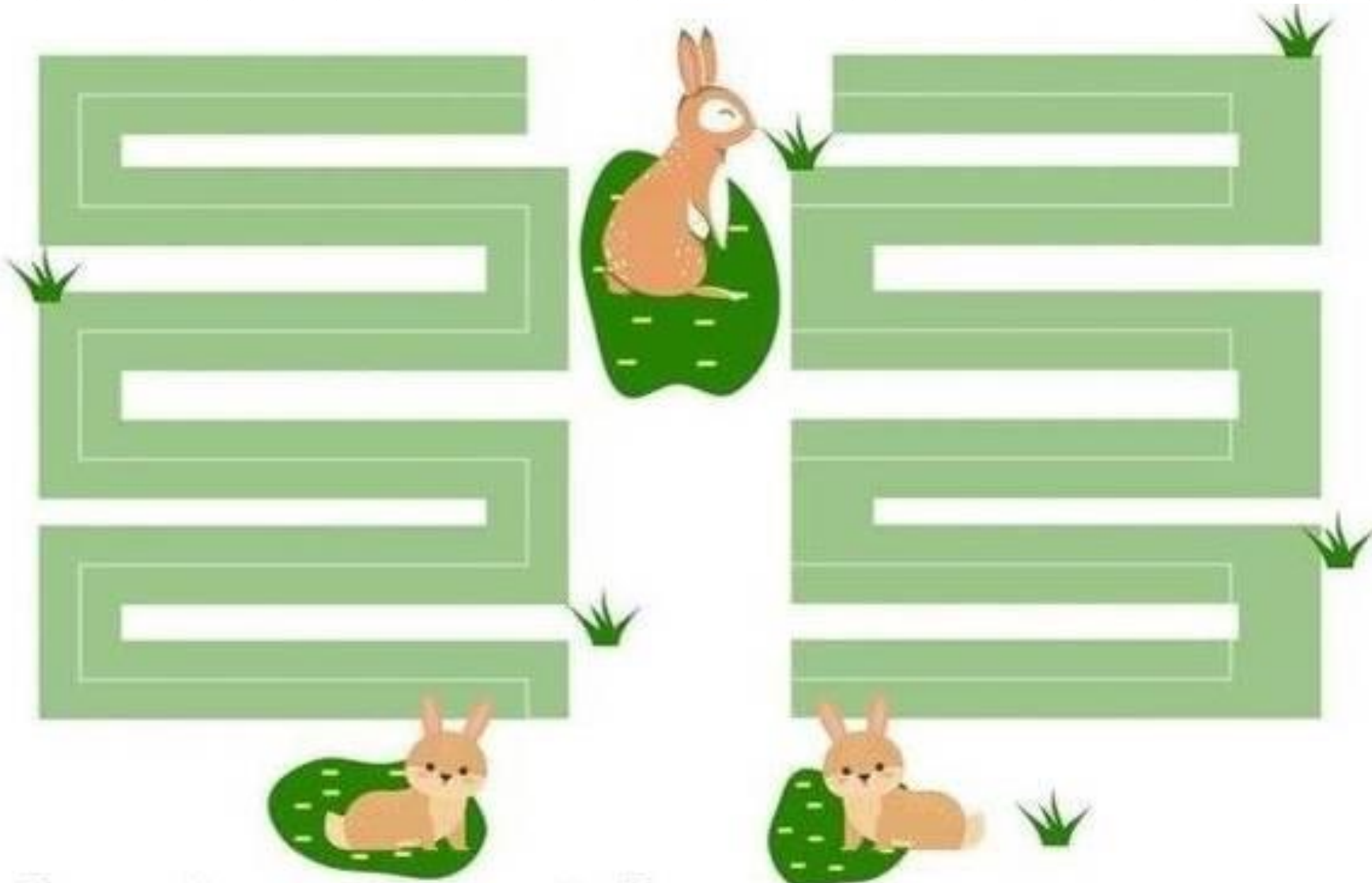
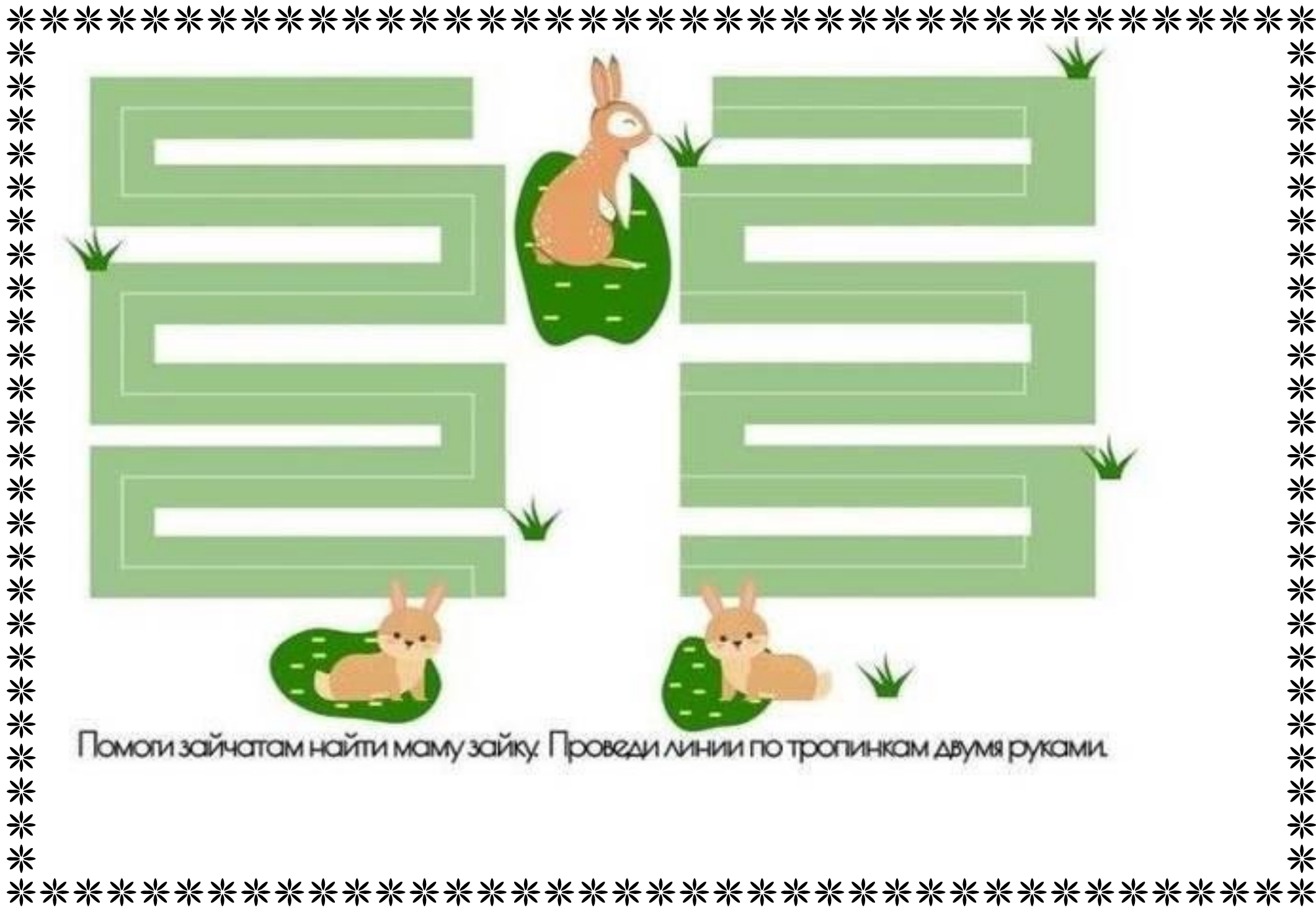
Помоги птичкам прилететь на деревья. Проведи линии по дорожкам двумя руками.



Помоги подружкам белкам встретиться на дереве. Проведи линии по дорожкам  
двумя руками



Помоги лисятам добраться до мамы лисы. Проведи линии по дорожкам двумя руками

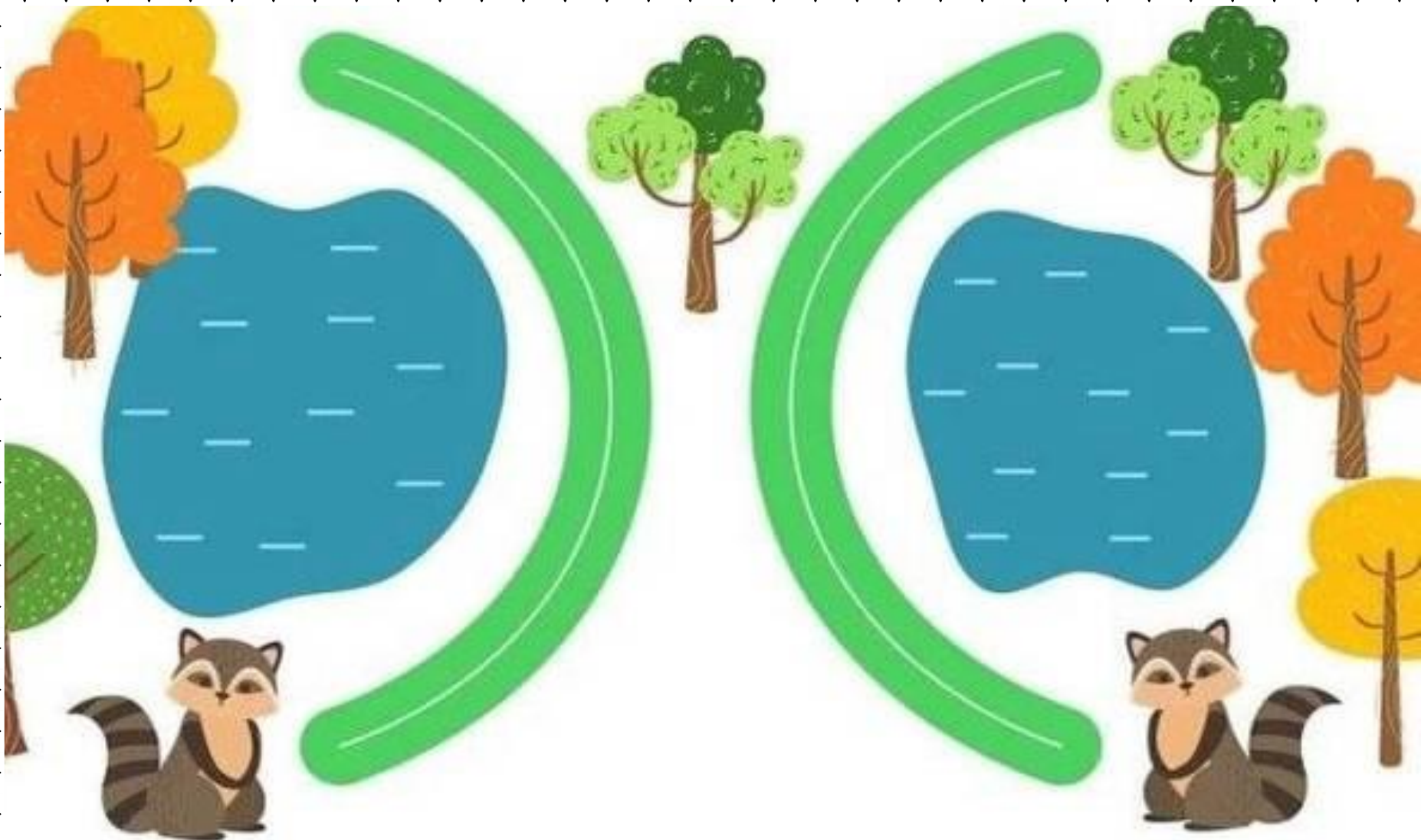


Помоги зайчатам найти маму зайку. Проведи линии по тропинкам двумя руками.

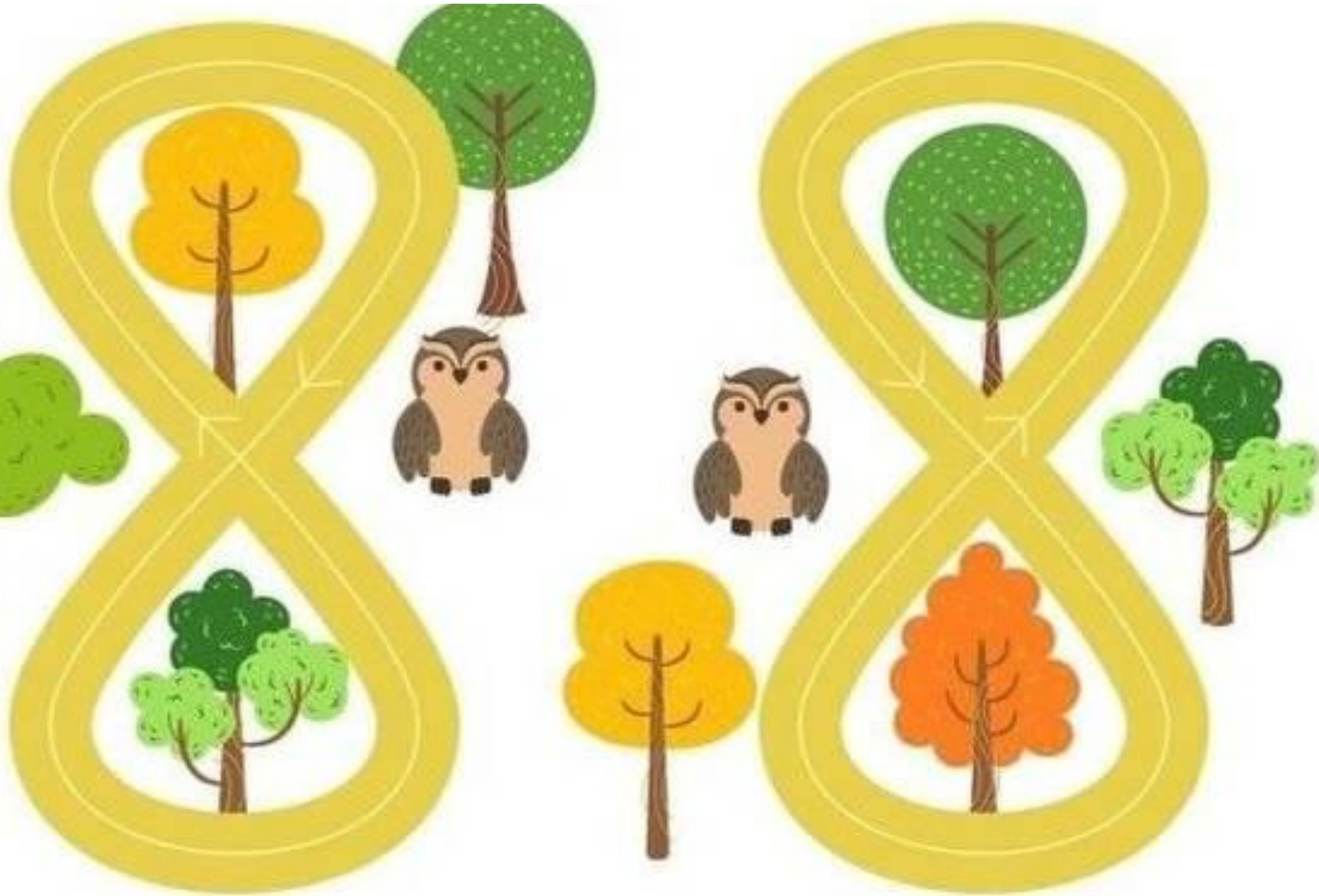
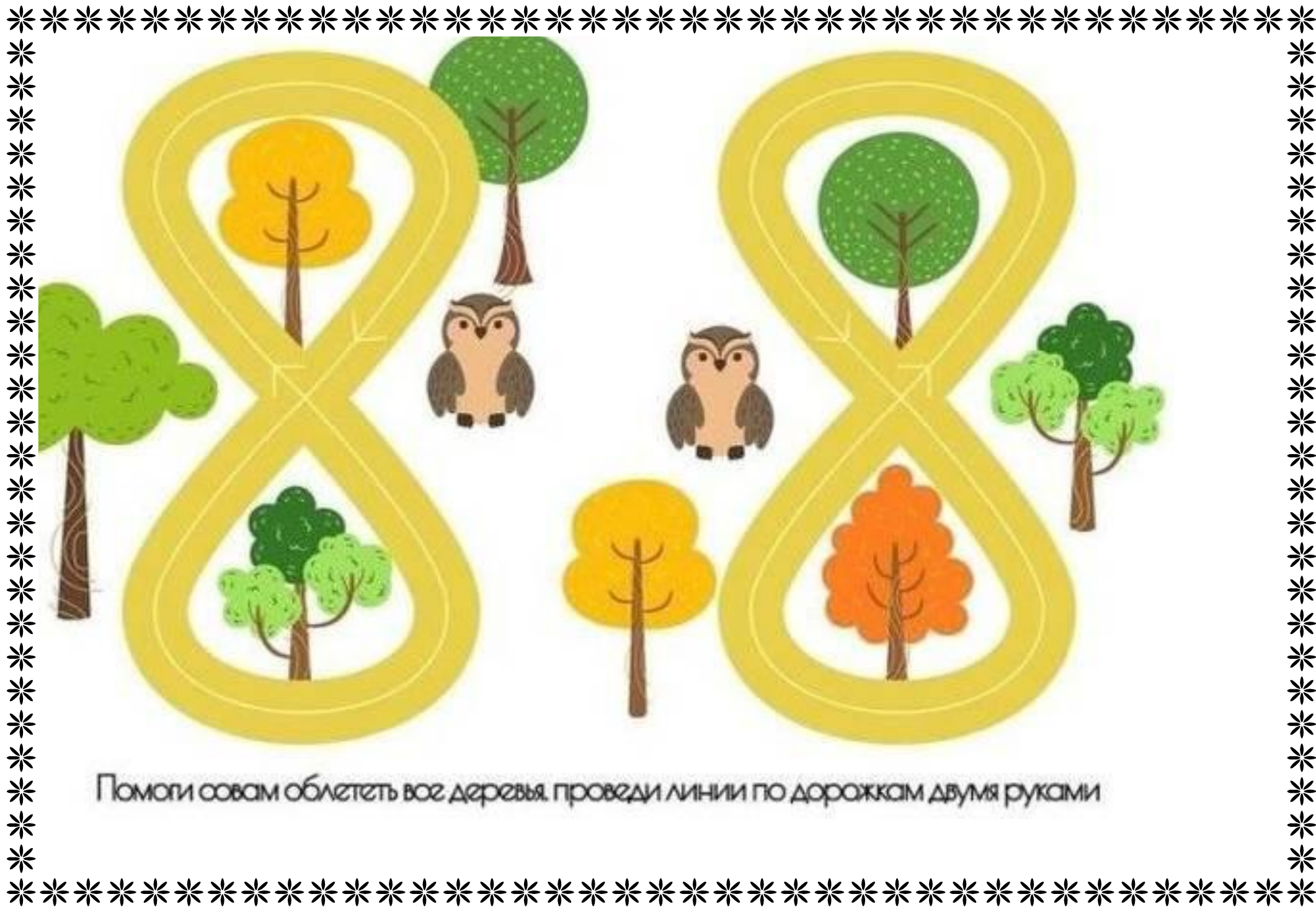




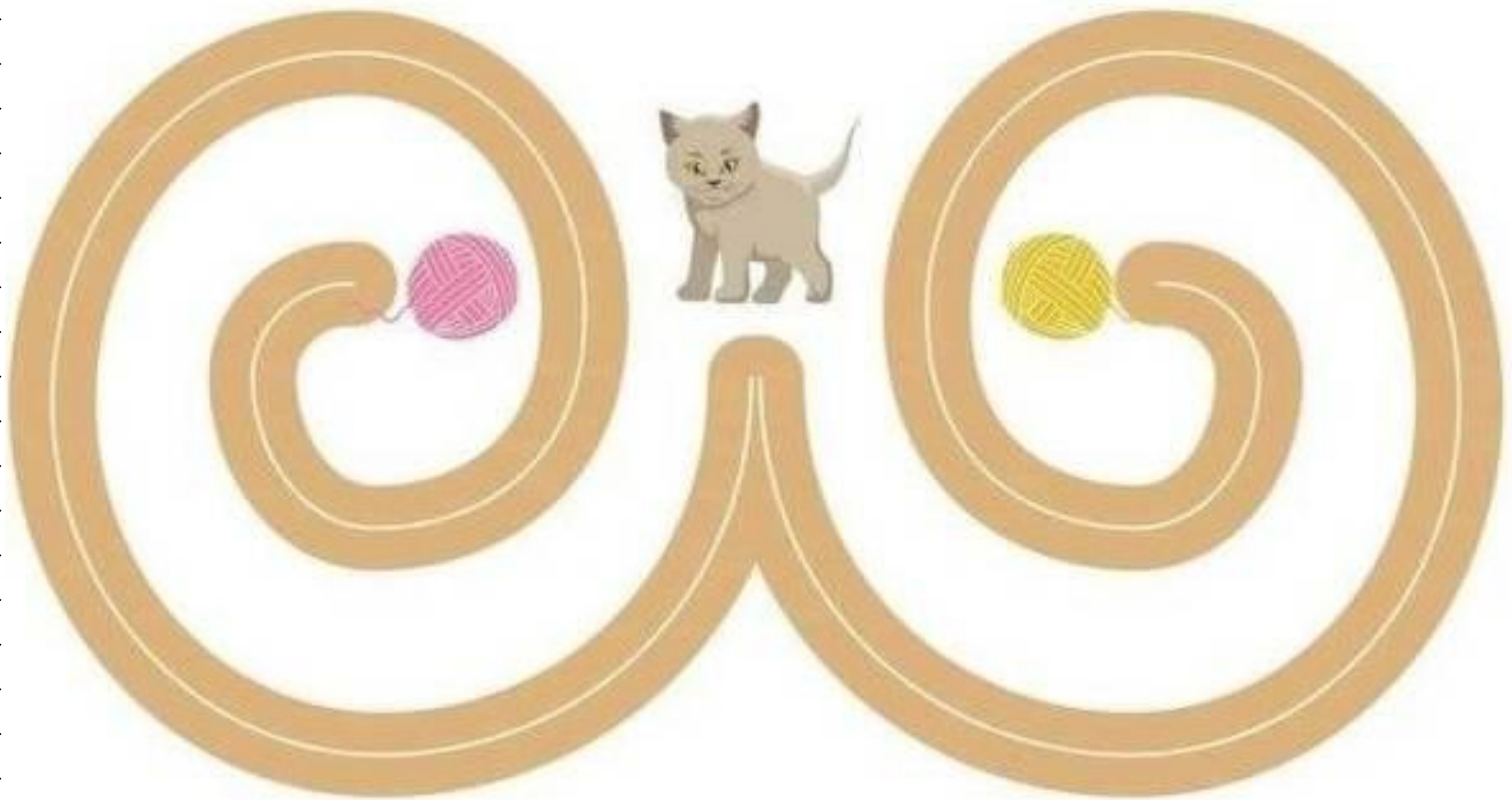
Помоги машинкам приехать домой. Проведи линии по дорожкам двумя руками



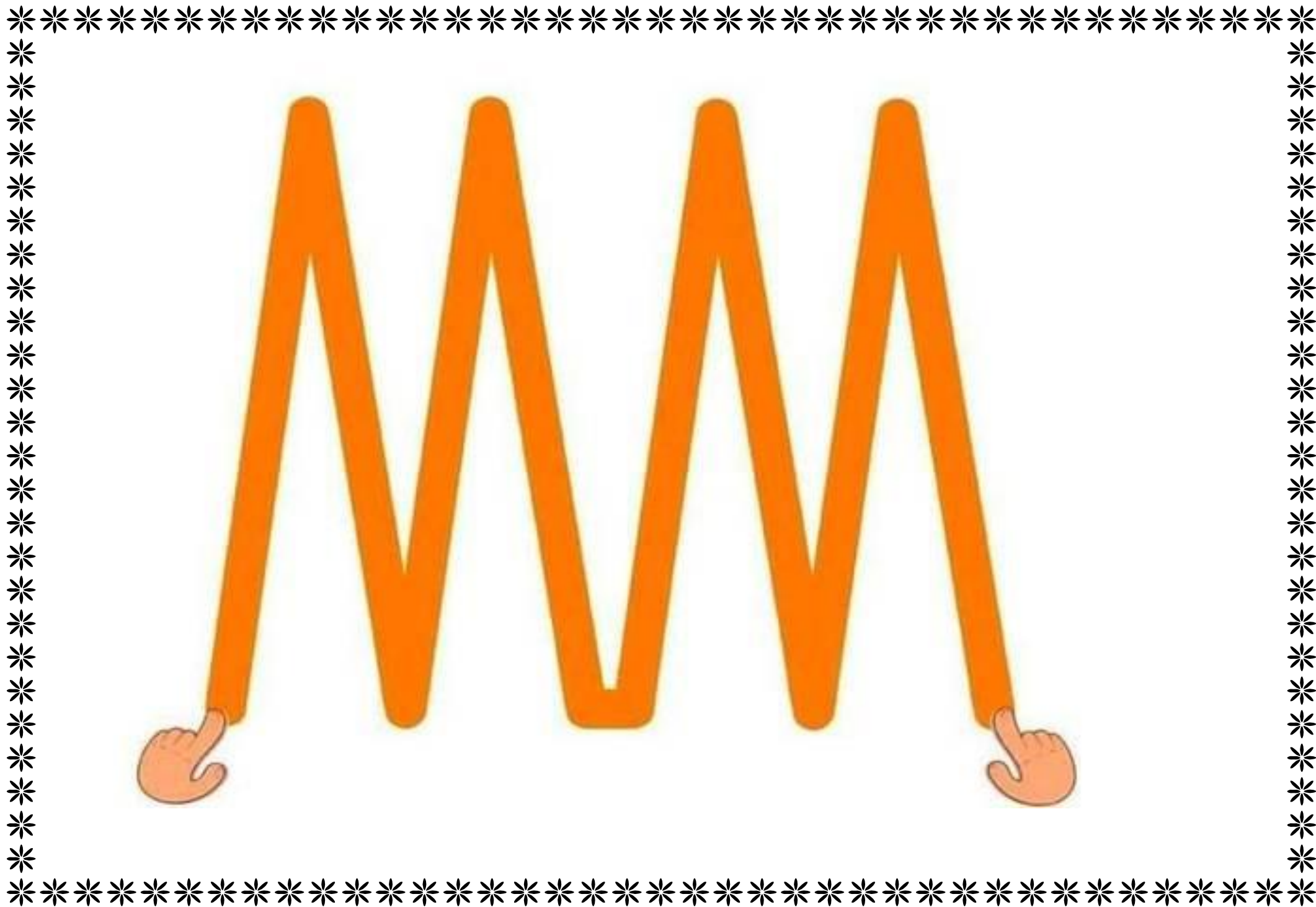
Помоги енотам обойти воду. Проведи линии по дорожкам двумя руками.

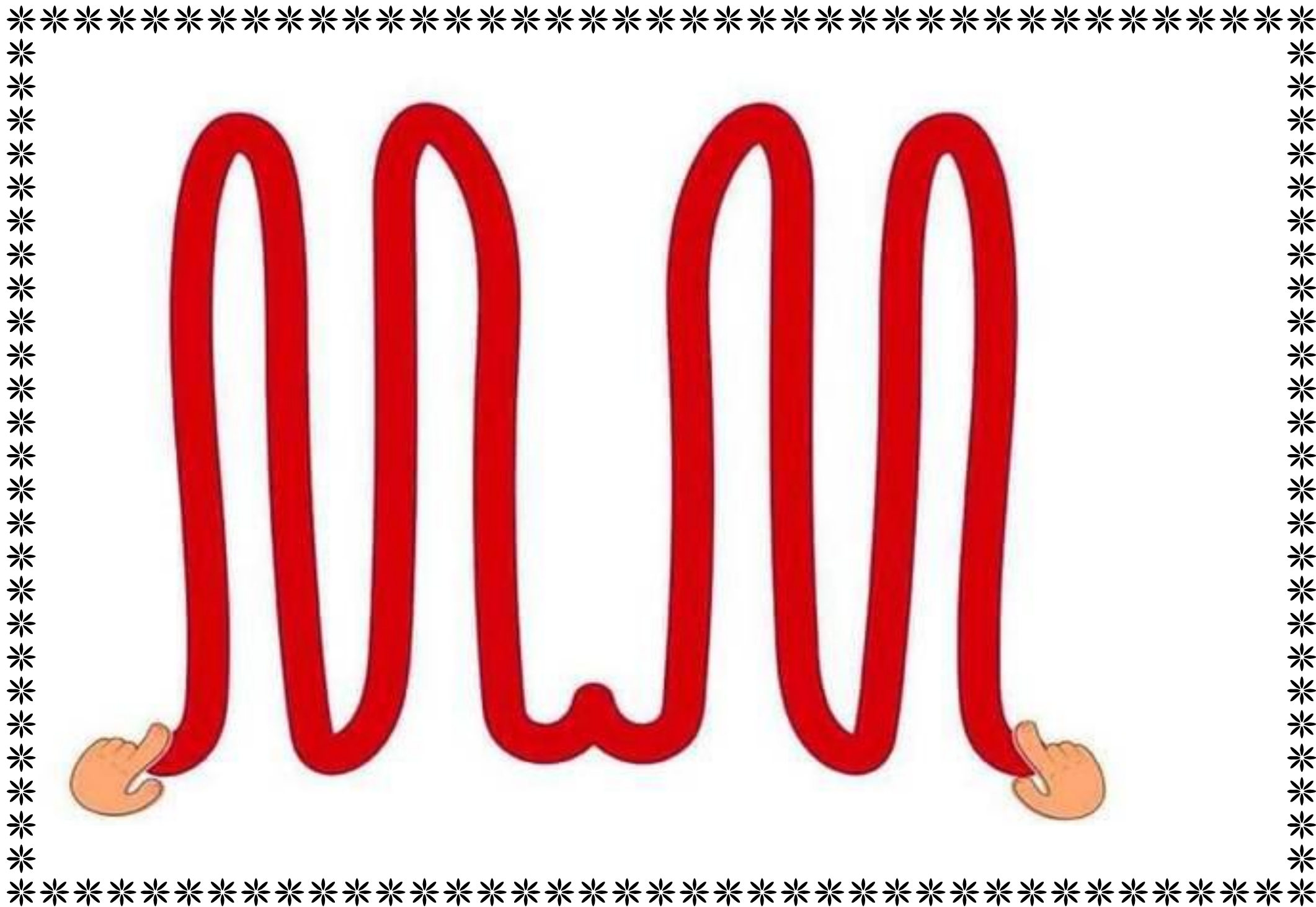


Помоги совам облететь все деревья. проведи линии по дорожкам двумя руками



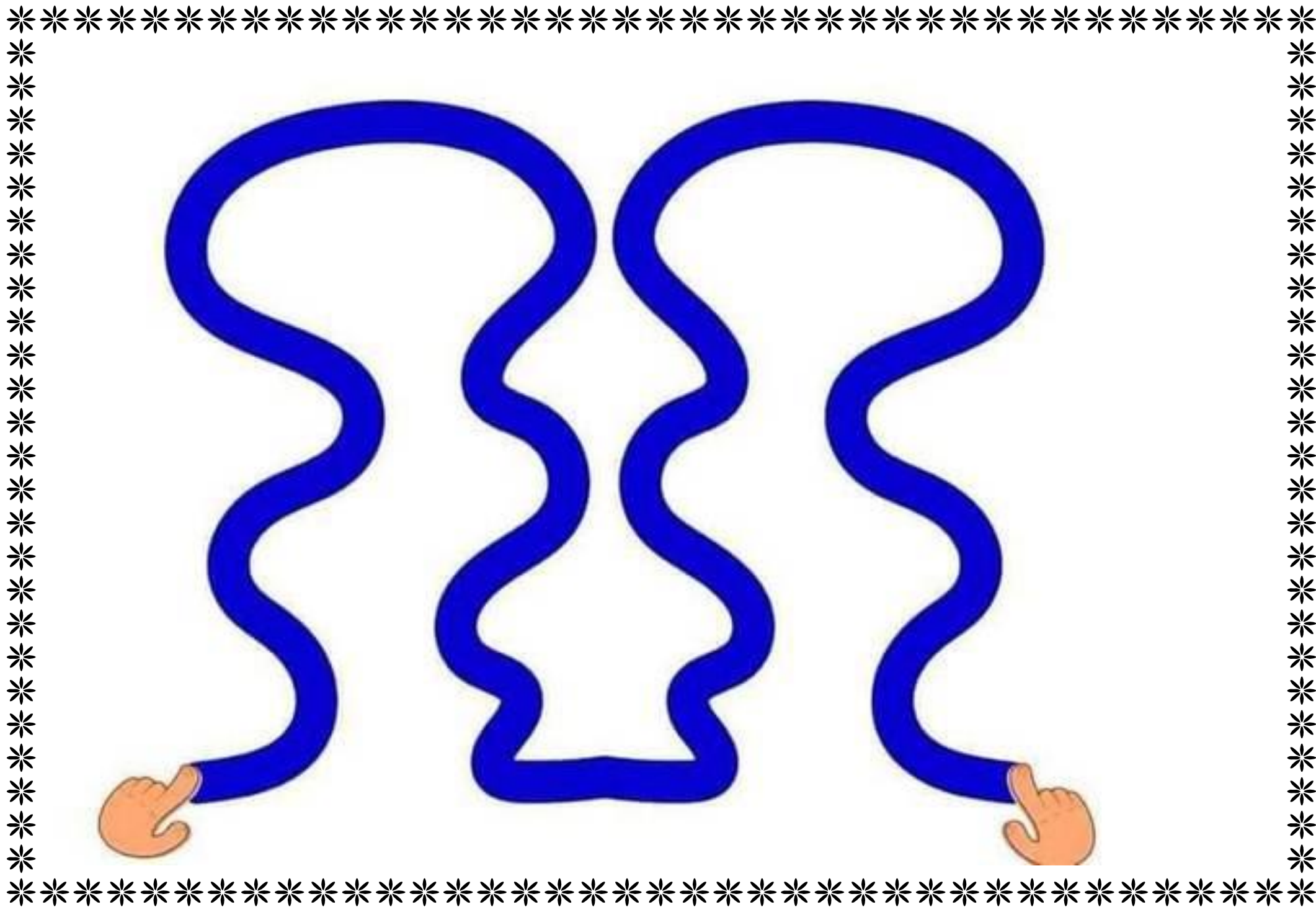
Помоги котенку найти клубочки. Проведи линии по дорожкам двумя руками.







Помоги медвежатам найти маму медведицу. Проведи линии по дорожкам двумя руками





A decorative border consisting of a repeating pattern of small black asterisks surrounds the central text.

**КАРТОЧКИ  
ПО  
НЕЙРОГИМНАСТИКЕ**